

## INITIATION AU 1<sup>er</sup> SECOURS

### Pré requis

- aucun

### Durée

- 4 heures en présentiel (selon la demande de l'entreprise)

### Nombre de participants

- De 4 à 10 stagiaires

### Evaluation

- Evaluation formative tout au long de l'initiation

### Méthodes pédagogiques

- La formation est essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion des gestes à réaliser
- Etude de cas
- Accessoires et outils inertes, mannequins (avec peaux de visage individuelles), défibrillateurs...

### Attestation

- Attestation de fin de formation remise au stagiaire

### Lieu

- Dans l'entreprise (avec salle adapté pour permettre la pratique des exercices au sol)

### Formateur

- Formateur certifié par l'institut national de recherche et sécurité (INRS)

### Tarifs

- Nous consulter

## Programme

### Contenu :

*Le programme est à réaliser selon la demande de l'entreprise. A choisir parmi les thèmes suivants :*

Situation à partir d'accident du travail simulé permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du stagiaire

- **Protéger**

Repérer et supprimer les dangers dans une situation d'accident dans la limite de son champ de compétences.

- **Examiner**

Reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence d'un ou plusieurs signes indiquant que la vie de la victime est menacée.

- **De faire alerter ou alerter** en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.

- **Secourir**

- ✓ La victime saigne abondamment
- ✓ La victime s'étouffe
- ✓ La victime se plaint de malaise
- ✓ La victime se plaint de brûlures
- ✓ La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- ✓ La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- ✓ La victime ne répond pas mais elle respire
- ✓ La victime ne répond pas et ne respire pas